

## RECIBO DE REGISTO DE ACREDITAÇÃO DA AÇÃO

### ACREDITAÇÃO DA AÇÃO

### INFORMAÇÃO DA AÇÃO DE FORMAÇÃO

**Entidade formadora (nome):** CFAE Martins Sarmento

**Concelho:** Guimarães

**Telefone:** 253408031

**Email:** diretor.cfms@gmail.com

**Registo da acreditação da entidade formadora:** CCPF/ENT-1468/23

**Designação da Ação:** Primeiros Socorros Psicológicos em contexto escolar

**Área de formação:** Relação pedagógica e relações humanas

**Domínio da formação:** Desenvolvimento psicológico da criança e do adolescente

**Modalidade:** Jornada

**Duração (nº de horas):** 10

**Objetivos a atingir:** Compreender o Modelo dos Primeiros Socorros Psicológicos; • Linhas orientadoras, para os interventores em cenários de crise; • Os passos de preparação, para a aplicação dos Primeiros Socorros Psicológicos; • Capacitar para identificar e aplicar as ações centrais dos Primeiros Socorros Psicológicos; • Distinguir as reações comuns de stress das reações extremas de stress; • Compreender os cuidados de organização e de autoajuda que poderão reduzir o risco de reações extremas de stress; • Identificar o que fazer e o que evitar durante e após a intervenção;

**Conteúdos:** Módulo 0 - (1h)- Apresentação dos objectivos e estrutura do curso Módulo 1 - (1h)- Identificar os princípios de intervenção a serem utilizados para orientação e informação nos cenários de crise Módulo 2 - (4h)- Compreender o Modelo dos Primeiros Socorros Psicológicos;- Saber quais são as ações centrais dos Primeiros Socorros Psicológicos- Descrever as considerações a ter ao decidir se está apto a intervir numa situação de crise Módulo 3 - (3h)- Compreender os cuidados de organização e de autoajuda que poderão reduzir o risco de reações extremas de stress- Identificar o que fazer e o que evitar durante e após a intervenção- Conhecer o Modelo Contínuo de StressMódulo 4 - Avaliação Sumativa (1h)- Atividade de avaliação sumativa para consolidação dos conhecimentos adquiridos

**Tipo de formação:** Presencial

**Bibliografia fundamental:** Modelo dos Primeiros Socorros Psicológicos (Brymer et al 2006);Teoria baseada nos Princípios de Hobfoll Brady, K. T. (1997). Posttraumatic stress disorder and comorbidity: recognizing the many faces of PTSD. J Clin Psychiatry. CAPIC (2013). Manual de apoio do curso avançado de psicologia de emergência. Instituto Nacional de Emergência Médica. Caplan, G. (1961) Prevention of Mental Disorders in Children. New York: Basic Books. Roberts (2005). Crisis Intervention Handbook: assessment, treatment, and research (3rd ed.), Oxford University Press. Vázquez, C., Castilla, C., Hervás, G. (2008). Reacciones frente el trauma: vulnerabilidad, resistencia y crecimiento. En E. Fernández-Abascal (Ed.), Las Emociones Positivas. Madrid: Pirámide.

### ENQUADRAMENTO

**Em função do plano de atividades:** Após diagnóstico de necessidades de formação para o pessoal não docente, em funções nos agrupamentos de escolas do município de Guimarães e Vizela, foram apresentadas a necessidades de capacitação em competências de Primeiros Socorros Psicológicos, qualificando os nossos profissionais que se encontram no terreno do contexto escolar e contribuindo para melhorar a capacidade destes, a respostas mais céleres e eficazes em situações que a determinem.

**Em função dos destinatários:** Os assistentes técnicos e operacionais são a primeira linha de diagnóstico da situação de saúde e de bem estar dos alunos em contexto escolar. Importa capacitar para diagnosticar e agir em situações de stress e ansiedade

## REGIME DE AVALIAÇÃO DOS FORMANDOS

Avaliação quantitativa:

Avaliação qualitativa:

## PONDERAÇÃO DA AVALIAÇÃO

**Ponderação participação:** 30

**Ponderação assiduidade:** 60

**Ponderação testes/trabalhos escritos:** 10

## AVALIAÇÃO DA AÇÃO

Questionário a preencher pelos formandos para avaliar a ação:

Questionário a preencher pelos formadores para avaliar a ação:

Relatório final da entidade formadora:

Relatório final do formador:

## DESTINATÁRIOS

Técnico Superior - Psicólogo:

Técnico Superior - Outro:

Chefe de serviços de administração escolar:

Coordenador Técnico:

Assistente Técnico:

Assistente Operacional:

Encarregado Operacional:

Outra (Qual?):

## ACREDITAÇÃO PARA OUTRA ENTIDADE

**Acreditação para outra entidade:** Sim

**Rede:** CFAE Braga Sul

**Rede:** CF Alto Cávado

**Rede:** CF Basto

**Rede:** CF Sá de Miranda

**Rede:** CF Francisco de Holanda

**Rede:** CF Barcelos e Esposende

**Rede:** CFAE dos Concelhos da Póvoa de Varzim e Vila do Conde

**Rede:** CFAE Vila Nova de Famalicão

**Rede:** CFAE Martins Sarmento

## INFORMAÇÃO DO FORMADOR

**Nº de utilizador:** 23726

**Nome:** Muriel Silva

**Formador certificado na área/domínio da ação de formação:** Sim

**IEFP (nº de registo da acreditação):** EDF 47286/2004 DN